



LUNDS  
UNIVERSITET

BESLUT

1

2014-09-18

Dnr V 2014/814

Rektor

## Hjärtstartare

### *Bakgrund*

Varje år avlider ca 10 000 i plötsliga hjärtstopp i Sverige. 37 procent av de som drabbas är i arbetsför ålder.

Vid ett plötsligt hjärtstopp är tiden för insats en viktig aspekt. Efter ett larm kan det ta upp till 20 minuter innan ambulans är på plats. Därför är det alltid viktigt att larma och **direkt påbörja HLR**. Med en hjärtstartare inom räckhåll och personal som kan hantera en sådan utrustning ökar chansen till överlevnad markant. En hjärtsäker arbetsplats ger trygghet åt både anställda, studerande och besökare.

På initiativ av Lunds universitets skyddskommitté har en arbetsgrupp utarbetat ett förslag till organisation (anvisningar och instruktioner, se bilaga) kring hjärtstartare. Förslaget har varit ute på remiss på såväl fakulteter, sektioner och övrig verksamhet.

Förslaget innebär i korthet att varje arbetsplats ska finnas inom en hjärtsäker zon. Med arbetsplats avses varje plats där stadigvarande arbete och/eller studier utförs.

En hjärtsäker arbetsplats betyder för Lunds universitet att:

- det finns rutiner och beredskap att kunna hantera ett hjärtstopp och larma 112
- det finns kompetens i hjärt-lungräddning, såväl utan som med hjärtstartare, så att hjälp kan sättas in omgående
- all personal vet vilka som kan hjärt-lungräddning
- all personalen vet var hjärtstartaren finns
- behandling med hjärtstartare kan ske **inom tre** minuter
- hjärtstartaren bör registreras i det nationella hjärtstartarregistret

Lunds universitet har genomfört en upphandling av hjärtstartare. Enligt avtal ingår utbildning för 10 personer per hjärtstartare.

### *Beslut*

Universitet beslutar att alla arbetsplatser inom en treårsperiod ska uppfylla kravet som hjärtsäker arbetsplats, allra senast 2017-12-31, i enlighet med anvisningar och instruktioner, se bilaga, som sektionen Personal upprättar.

Beslut i detta ärende har fattats av undertecknad prorektor i närvaro av förvaltningschef Susanne Kristensson efter föredragning av personalkonsulent Elisabet Ekenstam. I handläggningen av ärendet har yrkeshygieniker Åsa Gustafson och säkerhetschef Per Gustafson deltagit.

Eva Wiberg

Elisabet Ekenstam  
(Sektionen Personal)

Kopia  
Samtliga fakultetskanslier  
Kansli USV/LUKOM/MAX IV  
Samtliga sektioner  
LUB  
LUS  
OFR/S  
SEKO  
Saco-S

## Hjärtstartare – anvisningar och instruktioner

Enligt rektorsbeslut (2014-09-18, dnr V 2014/814) ska varje arbetsplats kunna klassas som hjärtsäker arbetsplats. Alla arbetsplatser ska allra senast 2017-12-31 uppfylla kravet som hjärtsäker arbetsplats.

En hjärtsäker arbetsplats betyder för Lunds universitet att:

- det finns rutiner och beredskap att kunna hantera ett hjärtstopp och larma 112
- det finns kompetens i hjärt-lungräddning, såväl utan som med hjärtstartare, så att hjälp kan sättas in omgående
- all personal informeras om vilka som kan hjärt-lungräddning
- all personalen vet var hjärtstartaren finns
- behandling med hjärtstartare kan ske **inom tre** minuter
- hjärtstartaren bör registreras i det nationella hjärtstartarregistret

Med arbetsplats avses varje plats inomhus där stadigvarande arbete och/eller studier utförs. Gemensamma inköp av hjärtstartare kan göras över fakultets-, institutions- sektions- eller avdelningsgränser. Om köp sker gränsöverskridande mellan de olika enheterna ska en överenskommelse göras om vem som *har ansvar* för den dagliga tillsynen och övriga frågor kring hjärtstartaren. Inköpet bekostas av respektive enhet och kostnaderna delas vid gemensamma inköp.

Enligt rektorsbeslut (2003-12-18, dnr I F 79 6297/02) ska var 15:e anställd, dock minst 2 personer per institution/motsvarande, genomgå första hjälpen utbildning där HLR ingår. Utbildningen repeteras var tredje år.

Varje enhet, se ovan, ansvarar för att försäkra sig om att all personal vet vilka som kan hjärt- och lungräddning. Information om detta och var hjärtstartaren är placerad, ska finnas lättillgänglig via anlagstavlor eller dylikt. Säkerhetschefen samt leverantören av hjärtstartaren kan hjälpa till att identifiera lämpliga platser för placeringen av hjärtstartare. Där hjärtstartare är placerad ska det finnas en ansvarig person som regelbundet ser över hjärtstartarens status. Vid behov av service av apparaturen ska den ansvarige kontakta leverantören för åtgärd. Servicedelen i avtalet innebär dessutom att leverantören ansvarar för produkternas funktion under hela avtalstiden och avser byte av elektroder, batteri samt övriga förbrukningskomponenter och kontinuerlig mjukvaruuppdatering enligt HLR-riktlinjer.

Lunds universitet har genomfört en upphandling av hjärtstartare. Information finns i Lupin under avtalsområdet "Arbetsmiljö och hälsovård".

Avtalet gäller en typ av hjärtstartare som antingen kan hyras eller köpas och som inkluderar serviceavtal och D-HLR utbildning för max 10 personer. Vi rekommenderar att de anställda som enligt rektorsbeslutet ovan (dnr I F 79 6297/02) har genomgått förstahjälpen utbildning med HLR även tar del av utbildningen av hjärtstartaren, D-HLR. D-HLR utbildningen kräver HLR utbildning som grund. Hjärtstartaren är självinstruerande men ska ses som ett komplement till hjärt- och lungräddning som alltid ska påbörjas vid alla typer av hjärtstopp. Repetitionsutbildningar av D-HLR ska ske enligt samma intervall som första hjälpen utbildningen med HLR, dvs efter 3 år.

D-HLR utbildningen innehåller följande moment:

- Genomgång av hjärtstartare
- Vad händer vid ett hjärtstillestånd?
- Övningar med dockor och hjärtstartare i olika scenarion.

Syftet med kursen är att deltagarna efter genomgången utbildning ska känna sig säkra på hur man undersöker livstecken hos en drabbad person, och hur man utför hjärt-lungräddning på ett effektivt och kvalitativt sätt, både med och utan hjärtstartare.

Hjärtstartare finns att beställa med antingen svenskt eller engelskt tal som alternativ, det går alltså inte att byta språk på maskinen utan detta bestäms vid beställning. Utbildningen äger rum i anslutning till leverans och vid tidpunkt som överenskomms särskilt mellan parterna. Utbildningen kan både ges på svenska och engelska, efter överenskommelse.

Efter användande av hjärtstartare tas kontakt med leverantör. Kontaktuppgifter finns på hjärtstartarens baksida.