



LUNDS
UNIVERSITET

BESLUT

1

2015-02-12

Dnr STYR 2015/128

Rektor

Föreskrifter om friskvård vid Lunds universitet

Lunds universitet föreskriver följande med stöd av 2 kap. 5 § högskolelagen (1992:1434).

Lunds universitet vill genom friskvårdsersättning och friskvårdstimme uppmuntra de anställdas hälsomedvetande samt ge möjligheter till ett regelbundet aktivt deltagande i hälsofrämjande aktiviteter. Universitetets förhoppning är att detta ska leda till ökat välbefinnande i arbetet, skapa en trivsamt arbetsplats med god social gemenskap, ökad frisknärvaro samt förebygga och minska arbetsskador.

Friskvårdsersättning

Beslut om subventionerad motionsinriktad friskvård avser motion som är av enklare slag och av mindre kostnadsvärde. Båda förutsättningarna måste vara uppfyllda för att ersättningen från arbetsgivaren ska vara skattefri.

För att kunna subventionera anställdas friskvårdsaktiviteter förutsätts att samtliga anställda vid myndigheten erbjuds samma förmån, dvs även till deltidsanställda, korttidsanställda, vikarier m fl. Anställda som är tjänstlediga på heltid erhåller inget friskvårdsbidrag (förutom vid föräldraledighet eller frånvaro vid sjukdom).

Ersättningsnivån av friskvårdsersättningen beslutas i särskild ordning.

Hel friskvårdsersättning betalas ut då anställningen varar mer än 6 månader. En anställning som löper under kortare tid än 6 månader genererar ett friskvårdsbidrag i proportion till anställningstiden i antal månader. En anställningsperiod på exempelvis 3 månader genererar således tre tolfte delar av ersättningen.

Lunds universitet subventionerar friskvårdsaktiviteter enligt Skatteverkets rekommendation på skattefria aktiviteter.

Friskvårdstimme

Friskvårdstimmen innebär att varje anställd utan löneavdrag medges ledighet för motion och/eller annan friskvård motsvarande en timme, 60 minuter vid heltidstjänstgöring per vecka. Friskvårdstimmen kan delas upp i kortare pass. Aktiviteter som räknas till friskvård finns definierade ovan. Friskvårdstimmen bör tas ut mellan 11-14 för att få återhämtning under arbetsdagen samt möjlighet att nyttja dagsljus.

Hur friskvårdstimmen används inom respektive enhet är en arbetsledningsfråga. Det är viktigt att man inom respektive enhet diskuterar/fastställer förutsättningarna för friskvårdstimmen samt vilka rutiner som ska gälla.

Uppföljning av både friskvårdsersättning och friskvårdstimme ska ske kontinuerligt och vid de årliga utvecklingssamtalen.

Ikraftträdande

Dessa riktlinjer träder i kraft 2015-03-01, då Lunds universitets *Friskvårdspolicy* (beslut 2012-09-13, dnr PE 2009/894), ska upphöra att gälla.

Förhandling enligt 11 § MBL har ägt rum den 27 januari 2015.

Beslut i detta ärende har fattats av undertecknad rektor i närvaro av stf förvaltningschef Cecilia Billgren efter föredragning av personalkonsult, Elisabet Ekenstam.

Torbjörn von Schantz

Elisabet Ekenstam
(Sektionen Personal)

Kopia
Samtliga fakultetskanslier
Kansli USV/LUKOM/MAX IV
Samtliga sektioner
LUB
LUS
OFR/S
SEKO
Saco-S